

## JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
23.01.2023 <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Kakao(1,6),herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem(2,6,10), ser żółty(6), pomidor, sałata lodowa, banan	Zupa fasolowa na kurczaku z zieleniną i ziemniakami(1), naleśniki z dżemem(2.3.6). marchewka, kiwi w kawałku, sok 100% multiwitamina,	Herbata, bawarka(6), baton pszenny z masłem(2,6,10), szynka biała, ogórek zielony
24.01.2023 <b>WTOREK</b>	Kawa zbożowa z mlekiem(2,6),herbata żurawinowa, pieczywo mieszane z masłem(2,6,10), kielbasa żywiecka parzona, kiełki rzodkiewki ,papryka czerwona, jabłko	Zupa pieczarkowa z makaronem i zieleniną(1,2), kotlet drobiowy z pieca(2,6), ziemniaki z koperkiem, marchewka na parze, woda z cytryną	Kisiel truskawkowy z polewą waniliową(6), owoc
25.01.2023 <b>ŚRODA</b>	Kawa zbożowa z mlekiem(2,6), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem(2,6,10),wędlna łososiowa, serek almette, rzodkiewka, klementynka	Zupa wielowarzywna na mięsie z ziemniakami(1), makaron z twarogiem(2), kiwi, melon w kawałku, sok 100%	Herbata, bawarka(6), pizzerki z serem i ziołami(2,3,6)
26.01.2023 <b>CZWARTEK</b>	Kaszka manna na mleku(2,6), herbata owocowa saga, pieczywo mieszane z masłem(2,6,10), pasztecik drobiowy, pomidor, miód, gruszka	Kapuśniak z kapusty kiszonej), kotlet mielony z pieca(2,3), ziemniaki z koperkiem, sałatka z buraczków czerwonych z cebulką ,sok100% pomarańczowy	Kawa zbożowa z mlekiem (2,6),herbata wiśniowa, pieczywo mieszane z masłem(2,6,10), filet maślany z indyka, papryka czerwona,
27.01.2023 <b>PIĄTEK</b>	Kawa zbożowa z mlekiem (2,6),herbata wiśniowa, pieczywo mieszane z masłem(2,6,10), jajecznica ze szczypiorkiem, rzodkiewka , sałata rukola, jabłko	Zupa selerowa z kaszką i zieleniną(1,2), ryba miruna z pieca (2,4) , ziemniaki puree z koperkiem, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką , sok naturalny 100%	Chrupki kukurydziane(2), serek „Zuzia”, klementynka

Do przygotowania potraw używane są następujące przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy ,zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, bazyliia, oregano, tymianek, majeranek, sól z potasem i magnezem, kwas cytrynowy, cukier trzcinowy

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, gorczyca, soi, selera

### Alergeny:

1.seler, 2.produkty zbożowe- gluten, 3.jaja, 4.ryby, 5.łubin, 6.mleko i jego przetwory, 7.mięczaki, 8.gorczyca,musztarda, 9.orzechy ziemne, 10.ziarno sezamowe, 11.skorupiaki, 12.soja, 13.dwutlenek siarki, 14.orzechy

**DO KAŻDEGO POSIŁKU PODAWANA JEST WODA MINERALNA NIEGAZOWANA**

**Jadłospis może ulec zmianie.**