

# JADŁOSIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>17.01.2022</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Kawa zbożowa z mlekiem(1,6),herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem(2,6,10), schab biały, ogórek zielony, kielki brokuła , jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem na kurczaku z pietruszką(1), placki ziemniaczane z polewą jogurtową(2,3,6), sok naturalny 100%, marchewka, kiwi w kawałku	Herbata, bawarka(6), pieczywo mieszane z masłem(2,6,10), pasta z wędliny, papryka czerwona
<b>18.01.2022</b> <b>WTOREK</b>	Kakao(1,),herbata żurawinowa, pieczywo mieszane z masłem(2,6,10), jajko gotowane(3), sałata lodowa drobno krojona, pomidor, gruszka	Zupa ogórkowa z zieleniną(1,6), gulasz drobiowy duszony w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty białej z marchewką i kukurydzą, woda z cytryną	Kaszka kukurydziana z musem truskawkowym, jabłko w kawałku
<b>19.01.2022</b> <b>ŚRODA</b>	Kawa zbożowa z mlekiem(2,6), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem(2,6,10), parówka z szynki, ketchup, ogórek zielony, klementynka	Barszcz ukraiński na mięsie z ziemniakami i zieleniną(1), kaszka kus- kus(2) z polewą owocową(banan, kiwi, truskawki), marchewka w kawałku, sok 100% pomarańczowy	Herbata, bawarka(6), pieczywo mieszane z masłem(2,6,10), pasta z makreli w sosie z cebulką, seler naciowy drobno krojony,

<p><b>20.01.2022</b></p> <p><b>CZWARTEK</b></p>	<p>Płatki zbożowe na mleku z suszoną morelą(2,6), herbata owocowa saga, pieczywo mieszane z masłem(2,6,10), wędlna, serek homogenizowany malinowy(6), sałata rozspanka, miód, jabłko</p>	<p>Rosół z makaronem muszelki(2,3), kotlet schabowy duszony(2,3), ziemniaki z koperkiem, kalafior, brokół na parze, sok 100%</p>	<p>Rogal z masłem(2,6), powidła węgierkowe, mleko(6), banan</p>
<p><b>21.01.2022</b></p> <p><b>PIĄTEK</b></p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (2,6),herbata wiśniowa, pieczywo mieszane z masłem(2,6,10), polędwica sopocka, papryka czerwona, kiełki rzodkiewki, banan</p>	<p>Zupa krem z marchwi na mięsie(1), pierogi leniwe z twarogu z bułką tartą(2,3), marchewka, melon w kawałku, sok 100%</p>	<p>Chlebek ryżowy z żurawiną(2), kefir owocowy(6), klementynka</p>

Do przygotowania potraw używane są następujące przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, bazylia, oregano, tymianek, majeranek, sól z potasem i magnezem, kwas cytrynowy, cukier trzcinowy

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka jaj, gorzycy, soi i selera.

Alergeny:

1.seler, 2.produkty zbożowe- gluten, 3.jaja, 4.ryby, 5.łubin, 6.mleko i jego przetwory, 7.mięczaki, 8.gorzycyca, musztarda, 9.orzechy ziemne, 10.ziarno sezamowe, 11.skorupiaki, 12.soja, 13.dwutlenek siarki, 14.orzechy

**DO KAŻDEGO POSIŁKU PODAWANA JEST WODA MINERALNA NIEGAZOWANA**

**Jadłospis może ulec zmianie.**

